



MENSCH DES TAGES



JUPP HEYNCKES
Fußballtrainer

Das Beste zum Schluss

Jupp Heynckes hat bittere Enttäuschungen erlebt und am Ende seiner Karriere den größten Triumph gefeiert. Er wurde angefeindet, bedroht, gefeuert, aber ebenso geliebt und verehrt. „Wichtig ist, dass man nie aufgeben darf und aus Enttäuschungen neue Motivation zieht“, lautet das Lebensmotto des früheren Nationalstürmers und Erfolgstrainers, der am Samstag 70 Jahre alt wird.

Das historische Triple mit Bayern München, der Gewinn der deutschen Meisterschaft, des DFB-Pokals und der Champions League 2013, war die Krönung seiner Laufbahn und die Bestätigung seiner Philosophie: „Aus Fehlern lernen und sein Tun korrigieren.“ Schließlich hatte er mit dem FC Bayern noch ein Jahr vorher alle drei Titel verspielt. „Oft sind herausragende Spieler keine herausragenden Trainer, Jupp Heynckes ist der beste Beleg für das Gegenteil“, sagte sein Weggefährte Günter Netzer über den einstigen Mitspieler bei Borussia Mönchengladbach.

Als sich Heynckes nach 369 Bundesligapartien, 220 Treffern, vier Meistertiteln sowie den EM- und WM-Siegen 1972 und 1974 als Spieler verabschiedete, begann er als Assistent von Udo Lattek bei Gladbach seine Trainerlaufbahn. Mehrere Stationen schlossen sich an. Als später Glücksfall erwies sich, dass Bayern-Manager Uli Hoeneß ihn kurz vor Ende der Saison 2008/09 als Nachfolger von Jürgen Klinsmann aus dem Ruhestand holte und zum Comeback bewegte.

Die Meisterschaft konnte er Borussia Dortmund nicht mehr wegschnappen, aber Platz zwei und die Champions-League-Teilnahme sichern. Heynckes hatte wieder Feuer gefangen, nahm ein Angebot von Bayer Leverkusen an, wurde 2011 Vizemeister und startete danach das glorreiche Schlusskapitel seiner Karriere beim FC Bayern. (dpa)

7. MAI

EREIGNISSE

2013: Im Hafen von Genua rammt ein Containerfrachter bei einem Routine-Manöver einen Kontrollturm und reißt neun Menschen in den Tod.

1995: In Berlin wird die teilweise wieder aufgebaute Neue Synagoge in der Oranienburger Straße eingeweiht.

1945: Im US-Hauptquartier in Reims unterzeichnen Generaloberst Alfred Jodl, Generaladmiral Hans-Georg von Friedeburg und General Wilhelm Oxenius die bedingungslose Kapitulation aller deutschen Streitkräfte. Sie tritt am folgenden Tag in Kraft.

GEBURTSTAGE

Marie Bäumer (46), deutsche Schauspielerin („Der Schuh des Manitu“)
Wolf Schneider (90), deutscher Journalist und Sachbuchautor

TODESTAGE

Caspar David Friedrich, deutscher Maler und Zeichner („Der Wanderer über dem Nebelmeer“, 1774-1840)



Trail-Läufe im Bayerischen Wald sind eine körperliche Gratwanderung.

Fotos: Marco Felgenhauer

Der Tanz mit den Bayerwald-Bergen

FREIZEITSPORT Im Landkreis Cham finden heuer zwei der härtesten Trail-Läufe statt. Gesucht wird außerdem „Der Kini vom Kaitersberg“.

VON WOLFGANG ZIEGLER, MZ

REGENSBURG/LAM. Sie tanzen mit den Bergen und sie kämpfen gegen sie. Glücksgefühle durchströmen sie und der Teufel nagt an ihrer Stärke. Ultra-Trail-Läufer sind nicht einfach Läufer, sie sind vielmehr die Könige der Ausdauer. Bei den härtesten Ultra-Läufen bezwingen die Läufer Höhenmeter, wurzelüberzogene Trails, steinige Pfade und nicht zuletzt ihre persönlichen Grenzen.

Zwei der anspruchsvollsten Trail-Läufe Deutschlands und Europas werden im Bayerischen Wald ausgetragen: der Dynafit Ultra Trail Lamer Winkel und der Goldsteig Ultra Race.

2700 Höhenmeter und 53 Kilometer Strecke, davon mehr als 35 Kilometer auf echten Bayerwald-Trails, so liest sich der Dynafit Ultra Trail im

Ultra-Trail-Läufer sind nicht einfach Läufer, sie sind vielmehr die Könige der Ausdauer.

Bayerischen Wald, der heuer vom 29. bis 30. Mai ausgetragen wird. Die Idee dazu stammt von vier begeisterten und selbst erfolgreichen Trail-Runnern aus der Region. Sie wollten ihre Heimat mit ihrer Passion verbinden und sie anderen Läufern erschließen. Die Gemeinden Lam, Lohberg und Arrach unterstützen diese Idee und tragen den Ultra Trail Lamer Winkel gemeinsam aus.

Trail-Running als Trendsportart

Über 500 Teilnehmer stehen auf der Läuferliste – auch weil sich immer mehr junge Leute für die Trendsportart Trail-Running begeistern. Kein Wunder: Die Teilnehmer am Ultra Trail Lamer Winkel werden für ihre Mühe belohnt – mit gigantischen Ausblicken, der Schönheit der Natur, dem Gipfelerlebnis auf dem

Großen Arber und einem perfekt organisierten Event. All das lässt den Glücksgefühlen freien Lauf. Für Neueinsteiger und solche, die eine kürzere Strecke absolvieren möchten, gibt es die Runde „Osser-Riese“. Sie ist 13 Kilometer lang – bei 700 zu überwindenden Höhenmetern. Der Trailanteil beträgt 90 Prozent.

Natürlich geht es noch höher und noch weiter. Der Goldsteig Ultra Race vom 25. September bis 3. Oktober ist Europas längster Nonstop-Ultralauf. 661 Kilometer und 19 000 Höhenmeter erwarten die Teilnehmer. Sie laufen von Marktdreiwitz bis Passau auf der Nordroute des Goldsteigs und bis Neunburg vorm Wald auf der Südroute. Die Veranstalter wissen, worum es geht: „Es gilt, die eigenen physischen und psychischen Grenzen auszuloten, zu verschieben und zu überwin-

den. Acht Tage auf dem Goldsteig sind auch Auseinandersetzung mit der Natur, dem Wetter und mit sich selbst.“ Der männliche Gewinner des Vorjahres benötigte 171 Stunden, die schnellste Frau 191 Stunden. Es sind bereits jetzt 69 Starter aus 14 Nationen gemeldet.

Motto: Keine Gnade für die Wade

Der 3. Internationale Kaitersberglauf liest sich dagegen vergleichsweise einfach: Eine gute halbe Stunde laufen, dabei 600 Höhenmeter bewältigen und man hat das Zeug zum „Kini vom Kaitersberg“. In diesem Jahr steht der Kaitersberglauf unter dem Motto „Keine Gnade für die Wade“ und wird am 20. September in Bad Kötzing ausgetragen. 300 Läufer gehen an den Start und streben über Schotter, Single-Trails, durch ein Felsenlabyrinth und vorbei an steilen Felswänden aufs Gipfelkreuz zu.

Sportlich unterwegs sind aber auch alle, die sich auf einer Wanderung von der Natur des Bayerischen Waldes verzaubern lassen wollen. Unzählige Rundwege und Sterntouren, Themenwege und Gipfeltouren lassen den Wanderern die Wahl von Strecke, Höhenmetern und Zeit. Zu den beliebtesten Touren gehören die Wanderung „An einem Tag über acht Tausender“, der Klassiker Kaitersberg, die Schluchtwanderung in der Wildbachklamm Buchberger Leite und die Brotjackriegelrunde.

WAS MAN WISSEN MUSS

➤ **Beim Dynafit Ultra Trail Lamer Winkel** in Lam, Arrach und Lohberg erwartet Läufer und Zuschauer am 29. und 30. Mai ein großes sportliches Fest mit Pasta, Party und Musik. Weitere Informationen im Internet auf www.ultra-trail-lamerwinkel.de.

➤ **Der Goldsteig Ultra Race** findet vom 25. September bis 3. Oktober statt. Weitere Informationen im Internet auf www.melde-laeufer.de.

➤ **„Der Kini vom Kaitersberg“** wird beim 3. Internationalen Kaitersberglauf am 20. September gesucht. Weitere Informationen im Internet auf www.dakinovomkaitersberg.de.

➤ **Wander-Tipps** findet man online auf www.goldsteig-wandern.de und auf www.bayerischer-wald.de.

➤ **Wander-Broschüren** bekommt man kostenlos beim Tourismusverband Ostbayern, Im Gewerbepark D 04, 93059 Regensburg, Tel. (09 41) 5 85 39-0, Internet: www.ostbayern-tourismus.de.

Traditionsreiche Lieder aus tausend Kehlen

MUSIK Hochkarätiges Knabenchorfestival in Oberbayern: Tölzer Buben singen mit Zürcher und Wiltener Sängerknaben

BAD TÖLZ. Für Herbert von Karajan ist er einer der besten Knabenchöre der Welt: der Tölzer Knabenchor. Der berühmte Dirigent zeigte sich zu Lebzeiten beeindruckt von der stimmlichen und musikalischen Qualität. Der oberbayerische Kurort Bad Tölz freut sich deshalb auch sehr, „seinen“ Chor heuer vom 15. bis 17. Mai beim Knabenchorfestival präsentieren zu können – zusammen mit den Zürcher und den Wiltener Sängerknaben aus Innsbruck.

Die Wiltener Sängerknaben aus Innsbruck zählen ebenfalls zu den traditionsreichsten und renommiertesten Knabenchören Europas. Ihre Geschichte reicht zurück bis ins 13. Jahrhundert. Eine Spezialität dieses Chors sind alte Tiroler Komponisten, weshalb auch diese Sängerknaben weltweit auf Konzertreisen gefragt sind.

Den Zürcher Sängerknaben und seinen verschiedenen Gruppierungen gehören mehr als einhundert Buben

aus allen Bevölkerungsschichten und Konfessionen an. Konzerte führten sie schon nach Amerika und China. Bedeutende Dirigenten wie Herbert von Karajan, Christoph Eschenbach, Niklaus Harnoncourt und viele andere haben schon mit ihnen zusammengearbeitet.

Am Freitag, 15. Mai, präsentieren die drei Chöre um 19.30 Uhr im Kurhaus von Bad Tölz die schönsten europäischen, deutschen und alpenländischen Volkslieder. Am Samstag,

16. Mai, wird es um 11 Uhr in der Stadtpfarrkirche eine Matinée mit geistlichen Werken geben, und um 19.30 Uhr folgt im Kurhaus ein festliches Galakonzert mit Musik aus vier Jahrhunderten. Am Sonntag, 17. Mai, gestalten die Chöre um 9.30 Uhr die sonntäglichen Gottesdienste in der Stadtpfarrkirche und der evangelischen Johanneskirche. (zi)

➔ Weitere Informationen gibt es auf www.bad-toelz.de